

# 3 灰飞烟不灭 日漫游 危地马拉安提瓜市 3 Days in Antigua

天灾拂去了他们的存在，天灾成就了它们的永远。

**Antigua's streetscapes offer photo opportunities at every turn.**



## 重要遗址

安提瓜属于国家级保护遗产的四座地震遗址是：**Recolectión, Santa Clara, Las Capuchinas 和 San Jerónimo**。门票 30 格查尔，约合人民币 25.5 元。9:00-17:00 开放。其他遗址和教堂免费。都在步行可到达范围。

## 交通

安提瓜距离危地马拉城机场 40 多公里，机场有小巴往返，单程 15-20 美元。安提瓜市任何景点步行皆可到达。有三轮摩托车，单程 1-2 美元。去咖啡庄园 3-5 美元。

## 住宿

高档花园庭院式酒店标准双人房价格为 80-120 美元。中心广场周边许多民居改作旅馆，舒适实惠，双人房带卫生间 40-50 美元。青年旅店更便宜。



## 安全

危地马拉境内仍有游击队活动，抢劫时有发生。白天没有问题，深夜不宜单独外出以防意外。我们遇到的老百姓和警官都很善良友好。如需要拍照，建议给 1-2 美元小费。

## 购物

安提瓜咖啡风味独特，被誉为世界上品质最佳、最与众不同的咖啡，是咖啡中的贵族。

## 货币

Quetzal，发音格查尔，1 格查尔约合人民币 8.53 元，许多地方收美元。

1717 年 9 月 29 日，危地马拉当时的首都安提瓜 (Antigua) 发生 7.4 级地震，摧毁了三千多座房屋和大量城市设施。1773 年 7 月 29 日，大地再一次毫不留情地颤抖，巨大的力量一瞬间彻底毁灭了安提瓜。两百多年首都的财富积蓄，凝聚了欧洲建筑精华的 40 座大小教堂、33 座修道院等一朝化为乌有。盛世风华随着地动山摇成为过眼烟云。安提瓜回归平淡，成为一座落寞的小城。

地震后，安提瓜人把灾难的伤痛浓缩在重要建筑物的遗址里，将它们整体保留下来，让被灾难淹没的文明在毁灭中得以永恒。1979 年，安提瓜被联合国教科文组织列入世界遗产。毁灭后的安提瓜涅槃重生，以它残缺的美，苍凉怀旧的美，令人扼腕叹息的美，重新吸引世界的目光。

## 第 1 天

### 初探火山下的街区

在安提瓜的任何方位，抬头就能看见三座雄踞天际的火山。城南有阿瓜火山 (Volcan de Agua)，海拔 3766 米；城西耸立着雅克提尼瓜 (Acatenango) 双峰火山，海拔 3976 米，1972 年曾经大爆发。还有一座“火”火山 (Volcan de Fuego)，海拔 3763 米，经常以较低水平周期性喷发，我们幸运地赶上了。2009 年 12 月 25 日，圣诞节清晨 7:57 至 9:30，火山连续喷发三次，山顶冒出滚滚浓烟，非常难

得。当地人说夜晚能看到红色熔浆不断从山口喷射出来，更加壮观。

火山和地震不时肆虐中美洲。16 世纪初，西班牙人入侵危地马拉，于 1523 年在伊辛米奇 (Iximche) 建立了西班牙第一个中美洲殖民首府。1527 年，印第安部族起义驱逐西班牙人，侵略者改在圣米格尔 (San Miguel Escobar) 建立第二个首府。1541 年，阿瓜火山爆发，喷发的泥石流掩埋了第二个首府。1543 年，安提瓜成为危地马拉第三任首都，当时叫做圣地亚哥，人口达六万，地位与墨西哥城和利马相当。大地震三年后，1776 年，西班牙人被迫再次迁都危地马拉城。

殖民古城安提瓜现有居民仅三万。城市呈棋盘状布局，街道格局方正。东西向的叫街 (Calle)，每条街又分为东街和西街。南北向的叫道 (Avenida)，每条道又分为南道和北道。如此规整的街区，按理说再笨也不会走失了。

头一天匆匆出门，天黑后才发现路标很少，每条街都是一样的石头路，为了抗震，房屋都一样低矮，窗台上一样点缀着鲜花。我们竟然迷路了！白天在每个街口持枪站岗的警察下班了，路灯昏暗，行人很少。想起所有旅游手册上都写的“危地马拉充满危险，随时随地有持枪抢劫，暴力不断”，我们吓出了一身冷汗。所幸圣诞节将至，教堂都开门，进去求助，不懂西班牙语，鸡同鸭讲，又费一番周折。如果你有一天来了，请先认准城西的双峰火山为地标，以中心广场为起点，搞清楚方向。

1. mezza9 的行政主厨 Simon Ruf 为客人精心烹调美食。
2. 位于滨海湾的鱼尾狮雕塑是新加坡标志性的景点，JING 餐厅距离它只有五分钟路程。
3. 色香味俱全的辣椒螃蟹是不可错过的美味。
4. 夜色中的摩天观景





1. 醉人的香槟，美丽的夜景，观景舱充满了浪漫的气氛。
2. 亲手制作的印度式芝士蛋糕卖相不错。
3. 老饕湾的烧烤魔鬼鱼令人食指大动。
4. Orgo 酒吧是体验狮城夜生活的好去处。
5. 名厨 Vivek Singh 给学员们示范如何烹制美味佳肴。

断壁却没有留下一丝残败落感，依然傲气凌空，非常壮观，可以想象在鼎盛时期，这座火山下的大教堂是何等气宇轩昂。

安提瓜今天正在使用的教堂中，以 Iglesia de La Merced 教堂最著名。它始建于 1548 年，先后几次遭地震破坏，又多次重建。主建筑物正面是亮丽的鹅黄色，雕刻着错综复杂的绚丽图案，尤其是葡萄和麦穗图案的浮雕，这在教堂中极罕见，据说是为了让人们记住生活中最重要的两样食物。特别矮而宽的钟楼虽然看着别扭，却实实在在地躲过了好几次地震劫难。

La Merced 教堂南面有一座漂亮的黄色拱门，是昔日圣卡特琳娜 (Santa Catalina) 修道院留下来的。当年的修道院规模很大，建筑分成两大部分。为了让修女们方便地行走于两处，又不让她们受人尘世的污染，修了这座拱门作为过道。修道院已经毁于地震，拱门被修复，成为当年修道院辉煌历史的见证，今天也是安提瓜的标志性建筑。

### 第3天

#### 地震遗址咏叹调

安提瓜最著名的四座地震遗址属于国家重点保护遗产。如果时间有限，那就先去 Recolección 修道院，那是四大遗址中最值得看的。

Recolección 修道院位于城市边缘，走到那里才知道圣诞节前后几天都关门。废墟近在咫尺，我们却被挡在铁门外。两只凶狠的狼狗对着我们拼命咆哮，无奈地看着太阳逐渐西斜。犬吠声实在太狂，终于引来了一位园丁。他摇摇头，挥手让我们离开。看他面貌那么善良，可不能放弃这一线希望，于是使劲对他拱手。也许因为我们是罕见的东方人，太远道而来了，也许也看在小费的份上，他看看路上无人，迅速打开铁门放我们进去。我们感激不尽，飞快地跑过前院一大片草地和花圃，从正门断裂的石阶冲上去。

一座又一座规模宏大的教堂和修道院废墟展现在眼前。这里背靠森林，面对火山，是个远离尘嚣，适合心灵冥想的恬静地方。1701 年动工，1715 年竣工，辉煌不过 56 年，在 Santa Marta 节那一天毁于一旦，留下散了架的整堵墙和天花板、三人才能合抱的断柱、悬空的阶梯、变形的拱门、雕花的壁橱、色彩尚未褪尽的雕塑……横亘整片山坡。凋零的废墟死一般沉寂，好像地震就发生在昨天，还沉浸在悲哀中无法自拔，唯有砖堆上顽强开放的野花才露出一丝生机。不知道地动山摇时，多少人顷刻被埋在这瓦砾堆里。人是不能胜天的，也许因为这片废墟规模太大了，至今没有人敢设想想要重建它。其实留着废墟也好，天灾拂去了他们的存在，却成就了它们的永远。

第二座不能错过的遗址是 Santa Clara 修道院，位于市中心区，建于 1703-1734 年，1773 年地震中严重坍塌，1874 年地震中被彻底摧毁。十几米高的围墙斑驳陆离，却依然恢弘壮观。正面外墙精致华丽的浮雕和塑像还残缺地美



丽着。院外一大片洗礼池，仿佛能看到当年多少信徒在此受洗的兴盛场面。屋顶全部塌落了，但精巧的石柱、优雅的拱形回廊和庭院中央巨大的喷泉还挺立着。规模庞大的废墟披上夕阳淡淡的金色，展现着凄婉的美。过去的已经随历史远去，一对情人躲在坍塌了的屋檐下相拥而坐，轻轻耳语。一切是那么宁静祥和，仿佛灾难从没发生过。

Las Capuchinas 是圣方济会女修道院，1736 年建成。修女们住在半环形结构连起来的 18 间小屋内，不许和外界有任何接触。食物用转盘送进来，和外界讲话隔着一道铁网。拱形走廊环绕着，通向私密的庭院和花园。住在殖民时期的女修道院，颇像住进中世纪的监狱。

Iglesia de El Carmen 教堂于 1728 年建成，地震摧毁了它的一切，只留下一堵雕梁画栋的外墙，带着精细圆雕的圆柱。废墟断墙匀称到近乎完美，几百年来巍然屹立，骄傲地向苍天和大地展现着毁灭之美。

看了一座又一座遗址，心中不免悲凉，感叹人生无常，也更加珍惜已经拥有的一切。

旅行者

更多详细行程路线请访问

<http://v.uutuu.com/>

免费咨询热线：400-600-6001

由上海出发：2010 新加坡之旅 4 日游

### 第2天

#### 流连中心广场

游览安提瓜的重要内容是参观地震后的遗址。走进那些断墙残壁颓柱，一砖一石都来自几百年前，时刻提醒我们想起那一段历史教科书中的章节。触摸地震留下的疤痕，感觉安提瓜就凝固在 1773 年大地震后的那个时刻。

中心广场有漂亮的圣乳喷泉。南北两侧殖民地时代的总督府和市政厅都已修复，一排排拱廊完整保留了西班牙风格。广场有几十名警察巡视，银行和商店的保安也都荷枪实弹，让人觉得紧张。

中心广场一侧的大教堂建于 1534 年，地震中一夜倾倒，今天只修复了正面和一小间礼拜堂。教堂外观庄严宏伟，十几尊人物雕塑很精致。后面的废墟是开放的，阔厅宏廊，有浮雕精美的柱子、高耸的圆拱顶、超大的祭台，虽是残垣

#### 危地马拉安提瓜其他好去处

**齐齐卡斯德南格村**  
每周四、周日有玛雅原住民市集，附近的玛雅原住民会到此处进行交易。他们还是穿着传统服装，忠于原来的生活方式。随着观光客的不断涌入，玛雅原住民小贩贩售的纪念品也越来越多。

**帕拉哈奇里镇**  
湖畔小镇帕拉哈奇里是几个围着亚蒂特兰湖的村落中最大的一个，也是这个地区旅游及商业的基地，更是观赏湖光山色的最佳地点。强烈建议入住镇上的豪华旅馆，面对大湖的优美景色，绝对是五星级的享受。

**亚蒂特兰湖**  
世界上最美的湖区之一。湖水澄澈静谧，在艳阳下深邃不见底，翠绿到不真实，宛如一块晶莹的翡翠镶嵌在火山之中。

**危地马拉**

**安提瓜市**

